



## گروه علوم تشریح دانشکده پزشکی علی ابن ابیطالب (ع)

### طرح درس و برنامه زمانبندی

نام درس : آناتومی عمومی

0.5 واحد عملی

تعداد واحد : 1.5 واحد تئوری

مدرسین : سرکارخانم دکتر پیغمبری-خانم صفیان

مقطع : کارشناسی پرستاری

روزهای تشکیل کلاس : چهارشنبه ۱۰-۸ ( تئوری آناتومی)

ترم تحصیلی : نیمسال اول ۹۴-۹۳

سه شنبه (عملی آناتومی)

محل تشکیل: دانشکده پزشکی

### مقدمه :

از آنجائیکه یکی از دروس پایه تمام رشته های علوم پزشکی از جمله رشته پرستاری علم آناتومی است و لازمه فراگیری سایر دروس بستگی به دانش شناخت بدن انسان دارد لذا فراگیری این درس برای دانشجویان این رشته ضروری است.

### هدف کلی (GIO) :

دانشجویان این رشته پس از گذراندن این واحد درسی باید اطلاعات کلی از دستگاههای تشکیل دهنده بدن انسان داشته باشند .

### اهداف ویژه (SOB) :

۱. دانشجو باید واژه آناتومی و وضعیت تشریحی را تعریف نماید.
۲. مقاطع اصلی بدن را شرح دهد.
۳. اصطلاحات جهت یابی را بداند.
۴. خطوط تعیین کننده موقعیت بر روی قفسه سینه را توضیح دهد.
۵. مفاهیم فاسیا، رباط و سجاف را بداند.
۶. اصطلاحات مربوط به عضله را تعریف کند.
۷. انواع استخوان را از لحاظ شکل ظاهری با ذکر مثال توضیح دهد.

۸. دستگاه اسکلتی بدن را تقسیم بندی کند.
۹. استخوانهای جمجمه را نام ببرد.
۱۰. اجزاء استخوان بندی تنه را نام ببرد.
۱۱. ستون مهره ها را تقسیم بندی نماید.
۱۲. خصوصیات یک مهره نمونه را روی استخوان توضیح دهد.
۱۳. مشخصات مهره های هر ناحیه را شرح دهد
۱۴. مهره های نواحی مختلف را با هم مقایسه کند.
۱۵. انحنای ستون فقرات را با رسم شکل بیان کند.
۱۶. ساختمان دیسک بین مهره ها را روی تصویر نامگذاری نماید.
۱۷. اجزاء استخوان بندی قفسه سینه را بیان نماید.
۱۸. مشخصات یک دنده نمونه را روی استخوان نشان دهد.
۱۹. خصوصیات دنده ها را بیان نماید.
۲۰. مشخصات جناغ سینه را توضیح دهد.
۲۱. موقعیت لندها کهای جناغ را روی بدن و مولاژ نمایش دهد.
۲۲. آنومالیهای سینه کبوتری و سینه قیفی جناغ را شرح دهد.
۲۳. استخوانهای اندام فوقانی را نام ببرد.
۲۴. استخوان ترقوه را بطور عملی جاگذاری نماید.
۲۵. مشخصات استخوان ترقوه را روی استخوان شرح دهد.
۲۶. استخوان کتف را بطور عملی جاگذاری نماید.
۲۷. مشخصات استخوان کتف را روی استخوان شرح دهد..
۲۸. استخوان بازو را بطور عملی جاگذاری نماید.
۲۹. مشخصات استخوان بازو را روی استخوان شرح دهد..
۳۰. استخوان زند زیرین را بطور عملی جاگذاری نماید.
۳۱. مشخصات استخوان زند زیرین را روی استخوان شرح دهد.
۳۲. استخوان زند زبرین را بطور عملی جاگذاری نماید.
۳۳. مشخصات استخوان زند زبرین را روی استخوان شرح دهد.
۳۴. استخوان های مچ دست را به نام روی مولاژ نشان دهد.
۳۵. نحوه تشکیل تونل کارپ را توضیح دهد.
۳۶. مشخصات استخوانهای کف دستی را بیان کند.
۳۷. جایگاه بند انگشتان را بدانند.
۳۸. استخوان لگن را جاگذاری نماید.
۳۹. مشخصات لگن را روی استخوان نشان دهد.
۴۰. حفره لگنی را تعریف کند.
۴۱. انواع لگن را نام ببرد.
۴۲. لگن مرد و زن را با هم مقایسه کند.
۴۳. استخوان های اندام تحتانی را نام ببرد.

۴۴. استخوان ران را بطور عملی جاگذاری نماید.
۴۵. مشخصات استخوان ران را روی استخوان شرح دهد.
۴۶. استخوان درشت نی را بطور عملی جاگذاری نماید.
۴۷. مشخصات استخوان درشت نی را روی استخوان شرح دهد.
۴۸. استخوان نازک نی را بطور عملی جاگذاری نماید.
۴۹. مشخصات استخوان نازک نی را روی استخوان شرح دهد.
۵۰. استخوان بندی مچ پا را شرح دهد.
۵۱. استخوان تالوس را جاگذاری نماید.
۵۲. استخوان پاشنه را جاگذاری نماید.
۵۳. مشخصات استخوانهای کف پای را بیان کند.
۵۴. جایگاه بند انگشتان را بداند.
۵۵. قوسهای کف پا را توضیح دهد.
۵۶. انواع کف پای صاف و عوارض ناشی از آن را شرح دهد.
۵۷. مفصل را تعریف کند.
۵۸. مفاصل بدن را با ذکر مثال تقسیم بندی نماید.
۵۹. اصطلاحات حرکت شناسی را درست بکار ببرد.
۶۰. مفاصل سینوویال را با ذکر مثال دسته بندی نماید.
۶۱. خصوصیات مفاصل سینوویال را ذکر نماید.
۶۲. مفصل ران را توضیح دهد.
۶۳. مفصل زانو را توضیح دهد.
۶۴. طبقه بندی عضلات سرو گردن را بداند.
۶۵. طبقه بندی عضلات ناحیه تنه را نام ببرد.
۶۶. طبقه بندی عضلات ناحیه اندام فوقانی را بداند.
۶۷. طبقه بندی عضلات ناحیه اندام تحتانی را نام ببرد.
۶۸. مدیاستن ، تقسیمات و محتویات آنرا تعریف نماید.
۶۹. ویژگیهای خارجی و داخلی قلب بطور خلاصه شرح دهد.
۷۰. پریکارد قلب را توضیح دهد.
۷۱. عروق تغذیه کننده قلب را نام ببرد.
۷۲. عروق ناحیه سر و گردن را نام ببرد.
۷۳. عروق ناحیه اندام فوقانی را توضیح دهد.
۷۴. عروق ناحیه تنه را نام ببرد.
۷۵. عروق ناحیه اندام تحتانی را نام ببرد.
۷۶. جایگاه ورید های سطحی بدن را بداند.
۷۷. اعضای لنفاوی در بدن را نام ببرد.

۷۸. بخشهای مختلف دستگاه تنفسی بدن از قبیل بینی، حلق، سینوسهای پارانازال، حنجره، نای، ریه ها و جنب را بطور اختصار توصیف کند.

۷۹. تقسیمات نه گانه شکم و جایگاه احشاء را بداند.

۸۰. بخشهای مختلف دستگاه گوارش از قبیل دهان، دندانها، زبان، کام، مری، معده، روده کوچک، روده بزرگ و پرده صفاق را شرح دهد.

۸۱. غدد ضمیمه دستگاه گوارش از جمله کبد و مجاری صفراوی، پانکراس و غدد بزاقی را توصیف نماید.

۸۲. بخشهای مختلف دستگاه ادراری از قبیل کلیه ها، حالب ها، مثانه، پیشابراه در مرد و زن را شرح دهد.

۸۳. اجزاء دستگاه تناسلی مرد را نام برده و مختصر توضیح دهد.

۸۴. اجزاء دستگاه تناسلی زن را نام برده و مختصر شرح دهد.

۸۵. قسمت های مختلف دستگاه عصبی را نام ببرد.

۸۶. اعصاب محیطی را با ذکر نام به اختصار توضیح دهد.

### استراتژی آموزشی (روش تدریس):

بصورت سخنرانی با ترسیم شکل و نمایش اسلاید با استفاده از نرم افزار **Power point** و نمایش استخوان های طبیعی و مولاز های مختلف خواهد بود. همچنین بر روی موضوعات، بحث گروهی با دانشجویان و **PBL** و پرسش و پاسخ و توضیح نکات آناتومی سطحی انجام میشود. خودآموزی دانشجو از طریق رایانه و **CD** ها و اطلسهای مختلف آناتومی نیز به علاقمندان پیشنهاد میشود.

### نحوه ارزشیابی:

فعالیت کلاسی و پاسخ به سؤالات و کوئیزهای کلاسی	۲ نمره
امتحان میان ترم	۸ نمره
امتحان پایان ترم	۱۰ نمره
امتحان عملی (مجزا)	۲۰ نمره

سوالات امتحان کتبی بصورت چهار گزینه ای، **Matching** و نامگذاری اشکال آناتومیکی

### منابع:

1) Snell S. R. Clinical Anatomy By Systems, ed. 1<sup>st</sup>, Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, 2007.

۲) ریچارد درک و همکاران، آناتومی گری برای دانشجویان، انتشارات برنا، ترجمه دکتر غلامرضا حسن زاده و

همکاران

۳) اطلسهای مختلف آناتومی

۴) جزوه درسی

طرح زمانبندی به پیوست می باشد.



گروه علوم تشریح دانشکده پزشکی علی ابن ابیطالب (ع)

### برنامه زمانبندی و اجرای طرح درس

نام درس : آناتومی عمومی (تئوری)      مسئول درس : سرکار خانم دکتر پیغمبری

نیمسال دوم سال تحصیلی : ۹۳-۹۴

روزهای تشکیل کلاس : چهارشنبه هاساعت ۸-۱۰

محل تشکیل : دانشکده پزشکی

شماره جلسات	تاریخ	موضوع بحث	مدرس
۱		اصطلاحات آناتومی - ذکر نام استخوان های مجمه - ستون مهره ای	دکتر پیغمبری
۲		دنده ها و جناغ - استخوانهای اندام فوقانی	دکتر پیغمبری
۳		استخوانهای اندام تحتانی و مفاصل	دکتر پیغمبری
۴		دستگاه گردش خون (قلب)	“ “
۵		دستگاه گردش خون (عروق خونی)	“ “
۶		دستگاه گردش خون (عروق خونی و لنفاوی)	“ “
۷		دستگاه تنفس دستگاه گوارش (دهان، زبان، دندان، حلق، مری، صفاق، معده)	“ “
۸			“ “
۹			“ “
۱۰			“ “
۱۱			“ “
۱۲			“ “
۱۳			“ “
۱۴			“ “
۱۵			“ “
۱۶			“ “

“	“	امتحان میان ترم مبحث آناتومی	۱۷
“	“		۱۸
“	“		۱۹
“	“		۲۰

منبع اصلی مورد استفاده در تدریس :



گروه علوم تشریح دانشکده پزشکی علی ابن ابیطالب (ع)  
برنامه زمانبندی و اجرای طرح درس

نام درس: آناتومی عمومی (عملی)  
نیمسال اول سال تحصیلی: ۹۲-۹۳  
محل تشکیل: دانشکده پزشکی

مسئول درس: سرکار خانم دکتر پیغمبری  
مدرس: خانم صفیان  
روزهای تشکیل کلاس: سه شنبه ها ۸-۱۴ (عملی)

شماره جلسات	تاریخ	موضوع بحث	مدرس
۱	۹۳/۸/۶	دستگاه استخوانی	خانم صفیان
۲	۹۳/۸/۱۳	تعطیل رسمی	-
۳	۹۳/۸/۲۰	دستگاه استخوانی	خانم صفیان
۴	۹۳/۸/۲۷	دستگاه عضلانی	“ “
۵	۹۳/۹/۴	دستگاه گردش خون	“ “
۶	۹۳/۹/۱۱	دستگاه تنفس و گوارش	“ “
۷	۹۳/۹/۱۸	دستگاه ادراری و تناسلی	“ “
۸	۹۳/۹/۲۵	دستگاه عصبی	“ “
۹	۹۳/۱۰/۲	تعطیل رسمی	-
۱۰	۹۳/۱۰/۹	اندام شنوایی تعادلی	“ “
11	۹۳/۱۱/۶	امتحان عملی پایان ترم	“ “